**Jadłospis 09. 03. 2020 rok – 13. 03. 2020 rok**

**Oddział Przedszkolny**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DNI****TYGODNIA** | **POSIŁEK** | **ALERGENY** |
| **Poniedziałek****09. 03. 2020 rok** | Zupa brokułowa z ryżem, pietruszką natką, pomarańcze, kiwi, jabłka.Schab pieczony w sosie, ziemniaki, surówka: kapusta biała, ogórki kiszone, zielenina, kompot wieloowocowy. | 1, 7, 91, 7 |
| **Wtorek****10. 03. 2020 rok** | Zupa ziemniaczana z mięsem, pietruszką natką, banany, rodzynki, jabłka.Spagetti z mięsem, warzywami, pomarańcze, kompot wieloowocowy. | 1, 3, 5, 91 |
| **Środa****11. 03. 2020 rok** | Zupa dyniowa z makaronem, pietruszką natką, ziarno słonecznika, kiwi, jabłka, banany.Ryba ( gatunek ryby - miruna ) w panierce, ziemniaki, buraczki, kompot wieloowocowy. | 1, 5, 7, 91, 3, 4, 7 |
| **Czwartek****12. 03. 2020 rok** | Zupa zacierkowa z kaszą kurydzianą, pietruszką natką, banany, kiwi, jabłka.Kluski z kapustą świeżą, kiszoną, mięsem, kompot wieloowocowy.  | 1, 7, 91, 7 |
| **Piątek****13. 03. 2020 rok**  | Żurek z wędliną, ziemniakami, zieleniną, gruszki, rodzynki, pomarańcze.Pulpeciki drobiowe w sosie, ziemniaki, surówka: marchewka, jabłko, kompot wieloowocowy. | 1, 5, 7, 91, 3, 7 |

**Jadłospis 16. 03. 2020 rok – 20. 03. 2020 rok**

**Oddział Przedszkolny**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DNI****TYGODNIA** | **POSIŁEK** | **ALERGENY** |
| **Poniedziałek****16. 03. 2020 rok** | Zupa pomidorowa z makaronem, z mięsem, zieleniną, rodzynki, banany, kiwi.Leniwe z masłem, warzywa na parze, warzywa surowe, kompot wieloowocowy. | 1, 5, 7, 91, 3, 7 |
| **Wtorek****17. 03. 2020 rok** | Rosół z makaronem, zieleniną, kiwi, jabłko, pestki z dyni.Filet z kurczaka w panierce, ziemniaki, surówka: kapusta pekińska, kukurydza, ogórki kiszone, ogórek świeży, majonez, jogurt grecki, marchewka, kompot wieloowocowy. | 1, 5, 91, 3, 7 |
| **Środa****18. 03. 2020 rok** | Krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniakami, mięsem, zieleniną, rodzynki, banany, kiwi.  Naleśniki z serem białym, musem truskawkowym, polewą, warzywa surowe, kompot wieloowocowy. | 1, 5, 91, 3, 7 |
| **Czwartek****19. 03. 2020 rok** | Zupa jarzynowa z ziemniakami, zieleniną, rodzynki, banany, kiwi.Makaron pene z warzywami, z filetem z kurczaka, mieszanką chińską, kompot wieloowocowy. | 1, 5, 7, 91, 3, 7, 9  |
| **Piątek****20. 03. 2020 rok** | Barszcz czerwony z ziemniakami, zieleniną, pestki z dyni, banany, kiwi, pomarańcze, mięsem, zieleniną, rodzynki, banany, kiwi.Ryba z panierce, ( gatunek ryby -miruna ), ziemniaki pieczone, surówka: por, jabłko, śmietana, marchewka, kompot wieloowocowy.  | 1, 5, 7, 91, 3, 4, 7 |