**Jadłospis 09. 03. 2020 rok – 13. 03. 2020 rok**

**Oddział Przedszkolny**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DNI**  **TYGODNIA** | **POSIŁEK** | **ALERGENY** |
| **Poniedziałek**  **09. 03. 2020 rok** | Zupa brokułowa z ryżem, pietruszką natką, pomarańcze, kiwi, jabłka.  Schab pieczony w sosie, ziemniaki, surówka: kapusta biała, ogórki kiszone, zielenina, kompot wieloowocowy. | 1, 7, 9  1, 7 |
| **Wtorek**  **10. 03. 2020 rok** | Zupa ziemniaczana z mięsem, pietruszką natką, banany, rodzynki, jabłka.  Spagetti z mięsem, warzywami, pomarańcze, kompot wieloowocowy. | 1, 3, 5, 9  1 |
| **Środa**  **11. 03. 2020 rok** | Zupa dyniowa z makaronem, pietruszką natką, ziarno słonecznika, kiwi, jabłka, banany.  Ryba ( gatunek ryby - miruna ) w panierce, ziemniaki, buraczki, kompot wieloowocowy. | 1, 5, 7, 9  1, 3, 4, 7 |
| **Czwartek**  **12. 03. 2020 rok** | Zupa zacierkowa z kaszą kurydzianą, pietruszką natką, banany, kiwi, jabłka.  Kluski z kapustą świeżą, kiszoną, mięsem, kompot wieloowocowy. | 1, 7, 9  1, 7 |
| **Piątek**  **13. 03. 2020 rok** | Żurek z wędliną, ziemniakami, zieleniną, gruszki, rodzynki, pomarańcze.  Pulpeciki drobiowe w sosie, ziemniaki, surówka: marchewka, jabłko, kompot wieloowocowy. | 1, 5, 7, 9  1, 3, 7 |

**Jadłospis 16. 03. 2020 rok – 20. 03. 2020 rok**

**Oddział Przedszkolny**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DNI**  **TYGODNIA** | **POSIŁEK** | **ALERGENY** |
| **Poniedziałek**  **16. 03. 2020 rok** | Zupa pomidorowa z makaronem, z mięsem, zieleniną, rodzynki, banany, kiwi.  Leniwe z masłem, warzywa na parze, warzywa surowe, kompot wieloowocowy. | 1, 5, 7, 9  1, 3, 7 |
| **Wtorek**  **17. 03. 2020 rok** | Rosół z makaronem, zieleniną, kiwi, jabłko, pestki z dyni.  Filet z kurczaka w panierce, ziemniaki, surówka: kapusta pekińska, kukurydza, ogórki kiszone, ogórek świeży, majonez, jogurt grecki, marchewka, kompot wieloowocowy. | 1, 5, 9  1, 3, 7 |
| **Środa**  **18. 03. 2020 rok** | Krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniakami, mięsem, zieleniną, rodzynki, banany, kiwi.  Naleśniki z serem białym, musem truskawkowym, polewą, warzywa surowe, kompot wieloowocowy. | 1, 5, 9  1, 3, 7 |
| **Czwartek**  **19. 03. 2020 rok** | Zupa jarzynowa z ziemniakami, zieleniną, rodzynki, banany, kiwi.  Makaron pene z warzywami, z filetem z kurczaka, mieszanką chińską, kompot wieloowocowy. | 1, 5, 7, 9  1, 3, 7, 9 |
| **Piątek**  **20. 03. 2020 rok** | Barszcz czerwony z ziemniakami, zieleniną, pestki z dyni, banany, kiwi, pomarańcze, mięsem, zieleniną, rodzynki, banany, kiwi.  Ryba z panierce, ( gatunek ryby -  miruna ), ziemniaki pieczone, surówka: por, jabłko, śmietana, marchewka, kompot wieloowocowy. | 1, 5, 7, 9  1, 3, 4, 7 |