**Jadłospis 09. 03. 2020 rok – 13. 03. 2020 rok**

**Szkoła Podstawowa**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DNI**  **TYGODNIA** | **POSIŁEK** | **ALERGENY** |
| **Poniedziałek**  **09. 03. 2020 rok** | Schab pieczony w sosie, ziemniaki, surówka: kapusta biała, ogórki kiszone, zielenina, kompot wieloowocowy. | 1, 7 |
| **Wtorek**  **10. 03. 2020 rok** | Spagetti z mięsem, warzywami, pomarańcze, kompot wieloowocowy. | 1 |
| **Środa**  **11. 03. 2020 rok** | Ryba ( gatunek ryby - miruna ) w panierce, ziemniaki, buraczki, kompot wieloowocowy. | 1, 3, 4, 7 |
| **Czwartek**  **12. 03. 2020 rok** | Kluski z kapustą świeżą, kiszoną, mięsem, kompot wieloowocowy. | 1, 7 |
| **Piątek**  **13. 03. 2020 rok** | Żurek z wędliną, ziemniakami, zieleniną, pomarańcze, pieczywo mieszane. | 1, 7, 9 |

**Jadłospis 16. 03. 2020 rok – 20. 03. 2020 rok**

**Szkoła Podstawowa**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DNI**  **TYGODNIA** | **POSIŁEK** | **ALERGENY** |
| **Poniedziałek**  **16. 03. 2020 rok** | Zupa pomidorowa z makaronem, z mięsem, zieleniną, rodzynki, pomarańcze, pieczywo mieszane. | 1, 5, 7, 9 |
| **Wtorek**  **17. 03. 2020 rok** | Filet z kurczaka w panierce, ziemniaki, surówka: kapusta pekińska, kukurydza, ogórki kiszone, ogórek świeży, majonez, jogurt grecki, marchewka, jabłka, kompot wieloowocowy. | 1, 3, 7 |
| **Środa**  **18. 03. 2020 rok** | Naleśniki z serem białym, dżemem, truskawkowym, polewą, warzywa surowe, jabłko, kompot wieloowocowy. | 1, 3, 7 |
| **Czwartek**  **19. 03. 2020 rok** | Makaron pene z warzywami, z filetem z kurczaka, mieszanką chińską, jabłka, kompot wieloowocowy. | 1, 3, 7, 9 |
| **Piątek**  **20. 03. 2020 rok** | Ryba z panierce, ( gatunek ryby -  miruna ), ziemniaki pieczone, surówka: por, jabłko, śmietana, marchewka, jabłka, kompot wieloowocowy. | 1, 3, 4, 7 |