**Jadłospis 09. 03. 2020 rok – 13. 03. 2020 rok**

**Szkoła Podstawowa**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DNI****TYGODNIA** | **POSIŁEK** | **ALERGENY** |
| **Poniedziałek****09. 03. 2020 rok** | Schab pieczony w sosie, ziemniaki, surówka: kapusta biała, ogórki kiszone, zielenina, kompot wieloowocowy. | 1, 7 |
| **Wtorek****10. 03. 2020 rok** | Spagetti z mięsem, warzywami, pomarańcze, kompot wieloowocowy. | 1 |
| **Środa****11. 03. 2020 rok** | Ryba ( gatunek ryby - miruna ) w panierce, ziemniaki, buraczki, kompot wieloowocowy. | 1, 3, 4, 7 |
| **Czwartek****12. 03. 2020 rok** | Kluski z kapustą świeżą, kiszoną, mięsem, kompot wieloowocowy.  | 1, 7 |
| **Piątek****13. 03. 2020 rok**  | Żurek z wędliną, ziemniakami, zieleniną, pomarańcze, pieczywo mieszane. | 1, 7, 9  |

**Jadłospis 16. 03. 2020 rok – 20. 03. 2020 rok**

**Szkoła Podstawowa**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DNI****TYGODNIA** | **POSIŁEK** | **ALERGENY** |
| **Poniedziałek****16. 03. 2020 rok** | Zupa pomidorowa z makaronem, z mięsem, zieleniną, rodzynki, pomarańcze, pieczywo mieszane. | 1, 5, 7, 9 |
| **Wtorek****17. 03. 2020 rok** | Filet z kurczaka w panierce, ziemniaki, surówka: kapusta pekińska, kukurydza, ogórki kiszone, ogórek świeży, majonez, jogurt grecki, marchewka, jabłka, kompot wieloowocowy. | 1, 3, 7 |
| **Środa****18. 03. 2020 rok** |  Naleśniki z serem białym, dżemem, truskawkowym, polewą, warzywa surowe, jabłko, kompot wieloowocowy. | 1, 3, 7 |
| **Czwartek****19. 03. 2020 rok** | Makaron pene z warzywami, z filetem z kurczaka, mieszanką chińską, jabłka, kompot wieloowocowy. | 1, 3, 7, 9  |
| **Piątek****20. 03. 2020 rok** | Ryba z panierce, ( gatunek ryby -miruna ), ziemniaki pieczone, surówka: por, jabłko, śmietana, marchewka, jabłka, kompot wieloowocowy.  | 1, 3, 4, 7 |